



# ROTARY CLUB OF OSAKA JONAN

## WEEKLY BULLETIN

創 立 1969. 5. 30 会 長 村 上 泰 啓  
幹 事 小 原 一 眞 会 報 委 員 長 泉 浩 一



Rotary Opens Opportunities  
ロータリーは機会の扉を開く

2020-2021年度国際ロータリー会長 ホルガー・クナーク

RI 2660地区  
大阪城南ロータリークラブ

NO. 2486

2021-4-23

事務所 〒542-0012 大阪市中央区  
谷町9丁目1番22号NK谷町ビル407号  
TEL(06)6796-9898 FAX(06)6796-9899  
https://osakajonan-rc.org/  
E-mail:johnan25@crocus.ocn.ne.jp  
例会場 シェラトン都ホテル大阪 上本町6-1-55  
TEL (06)6773-1111  
例会日 金曜日 12:30

### 本日の例会

4月23日(第4例会)

#### ●例会場 ハイブリッド

シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

#### ●卓話 「OSK日本歌劇団歴史と現在」

トップスター 楊 琳様  
(プログラム委員会担当)

### 次週のお知らせ

4月30日(第5例会)

休 会

### 次々週のお知らせ

5月7日(第1例会)

#### ●例会場 ハイブリッド

シェラトン都ホテル大阪 5階 カトレアの間

#### ●新会員入会式

岡 俊介氏(公証役場)

#### ●表彰 ・ホームクラブ連続皆出席

#### ●お祝 ・誕生日 結婚記念日 会社創立記念日 入会記念日

#### ●卓話 「大阪府スマートシティ戦略

～公民共同エコシステムを軸として～」

大阪府CIO最高情報統括責任者 兼  
スマートシティ戦略部長 坪田知巳氏  
(プログラム委員会担当)

#### ●理事会 11:30～12:10

シェラトン都ホテル大阪 3階 ホワイエ

### 先週 の 記 録

4月16日(第3例会Zoom)

#### ●出席報告

出席会員 36名 (内免除会員 6名)  
会員総数 46名 (同上 13名)  
ゲスト 1名  
ビジター 0名  
計 37名

ホームクラブ出席率92.31%

4月2日(第1例会)補正出席率100%(MU5名)

#### ●ゲスト&ビジター (敬称略)

水谷 嘉浩(卓話者)

### ◆ 会 長 の 時 間 ◆

本日の例会は医療緊急事態によりましてリモート例会となりました。

本日Jパックス株式会社 代表取締役社長 水谷嘉浩様にはこのような事態ですが、お越し頂きましてリモートにて会員の皆様に卓話をして頂くこととなりました。水谷様ありがとうございます。さて、地区より会員増強詳細報告が送られてきました。会員の参加を促すために、会員のニーズを理解することが大切とされています。いろいろとデータがあるのですが、本日はクラブ例会の時間帯についてご紹介いたします。2660地区では11時から14時の間に例会をされているクラブが81%、19時以降が2.5%でした。一方世界では、11時から14時は28%に対し19時以降が41.6%で一番多かったのは予想外でした。他にアジアのデータがあるのですが、19時以降の割合は、フィリピンが63%、インドが77%、韓国は48%でした。アメリカやヨーロッパのデータは探せなかったのですが、世界平均から考えると日本とアジア諸国との間位でしょうか?昼に時間を取りにくいと考えられているのでしょうか?夜会の伝統があるからでしょうか?クラブ例会の時間帯でも各国様々と感じました。基のデータはマイロータリーに入り、「クラブ例会時間」を検索して頂くと見つかります。興味のある方はご覧ください。

### ◆ 幹 事 報 告 ◆

・次週の例会はハイブリッド例会です。スケジュールは「会長の時間」「幹事報告」「委員会報告」の後すぐに楊琳様の卓話となります。例会終了後、リアルで参加される会員は昼食のカレーを頂く予定になっております。リアルで参加される方は、食事の都合がありますのでメールもしくは電話で幹事もしくは事務局まで申し出ください。

・次々週(4月30日)は休会日です。大阪府医療非常事態宣言が5月5日に終了していれば、5月7日からの例会となります。

・先日、ご案内させて頂きました岡俊介様からの入会申込みについて、4月8日迄にご異議がございませんでした。入会式は5月7日(金)に行います。

母子の健康月間

◆ 委員会報告 ◆

ローターアクトクラブ委員会 田中浩之委員長  
RACの第2例会開催曜日が火曜日へ変更になります。  
4月の第2例会は予定通り4月21日(水)に行われます。また5月は連休などでイレギュラーになる予定です。詳細は決まり次第にご報告いたします。

卓話

4月16日〈第3例会Zoom〉

「避難所の景色を変える」

Jパックス(株) 代表取締役社長 水谷嘉浩氏  
(中尾吉計会員担当)



東日本大震災をきっかけに避難所の環境改善ということで段ボールベッドを考案しました。その後の災害でも被災地を回って段ボールベッドを送り、避難所の環境改善を行ってまいりました。海外と比べて対応が遅れているのが、災害関連死です。それを防ぎたいという思いで、避難所・避難生活学会を立ち上げて活動しております。

今日4月16日は、熊本地震本震(2回目の地震)が発生した5年目の日です。私は前震(1回目)の後、支援のため熊本に入っておりました。深夜、熊本城前のビジネスホテルで就寝中に本震が起こりました。ホテルのガラスが割れ停電となり、水道管が破裂し、物が散乱しました。すぐに避難所へ行きましたが、人が集まり始めている状態でした。

避難所は安全な場所というイメージがありますが、実際には多くの方が亡くなっています。平成の30年間で約5,000名亡くなっています(これは申請された方のみの数字です)。災害関連死は言い換えると、救い得たであろう死です。51%の方は避難所環境が悪くて亡くなっています。

では避難所での雑魚寝がどうしてよくないのでしょうか。避難所では、エコノミークラス症候群が多発します。それは避難所では、床に座る⇒腰が痛くなる⇒横になる⇒昼も寝る⇒常に寝る状態になり、活動性が下がってきます。つまり血の巡りが悪くなり、足に血栓ができてしまいます。動かない、脱水、過度のストレス、トイレが使えない。そして水を控える。血栓ができるメカニズムです。これはベッドを入れると大きく改善されます。

平成30年9月に発生した北海道胆振東部地震では、ベッドが比較的早く届いた厚真町と、届くのが遅れた安平町を比較すると、血栓の出現率が3倍違っていました。広島土砂災害でも3倍で、他の被災地でも3倍の結果となっています。早めにベッドを入れて血栓そのものを抑えていく事が重要です。

100年変わっていなかった避難所の景色ですが、とりあえずベッドが入るようになり、徐々に変わりつつあります。

にこにこ箱

4月16日(第3例会Zoom)

- 水谷様、本日はよろしくお願ひいたします。  
村上会員
- 本日、Jパックス(株) 水谷社長に卓話お願ひしました。よろしくお願ひいたします。  
中尾会員
- 第3回城南ゴルフコンペで、ハンディに恵まれ優勝。ゴルフ同好会の皆様、お世話になりました。久しぶり皆とゴルフ楽しかった。  
南賀会員
- その他、早退お詫び 1件

(編集担当 泉・元氏)



▲例会場



▲例会場

会員増強にご協力を!!