



ROTARY CLUB OF OSAKA JONAN WEEKLY BULLETIN

NO. 2590 2023-8-4

創立 1969. 5. 30
幹事 山本智重

会長 濱田由弘
会報委員長 恒元直之



世界に希望を生み出そう

2023-2024 年度 RI 会長 ゴードン R. マッキナリー

RI 2660 地区
大阪城南ロータリークラブ
事務局 〒542-0012 大阪市
中央区谷町 9 丁目 1 番 22 号
NK 谷町ビル 407 号
TEL(06)6796-9898
FAX(06)6796-9899
<https://osakajonan-rc.org/>
E-mail: johnan25@crocus.ocn.ne.jp
例会場 シェラトン都ホテル大阪
上本町 6-1-55
TEL(06)6773-1111
例会日 金曜日 12:30

本日の例会

8月4日(第1例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

- 表彰 ・ホームクラブ連続皆出席
石濱(190) 野村(60) 岡倉(20) 泉(20) 遠田(20) 中尾(10) 各会員
- お祝 ・誕生日 小林(正) 野村 小原 山口 各会員
・入会記念日 村上 岡倉 梅崎 各会員
・会社創立記念日 細川 村上 各会員
- 卓話「会員増強と大阪城南ロータリークラブの在り方の伝承」 岡部泰鑑会員増強委員長担当
- 理事会 11:30~ シェラトン都ホテル大阪 3階 ホワイトエ
- 食膳 <日本 うなぎ御膳>

次週のお知らせ

8月11日(第2例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

休会

次々週のお知らせ

8月18日(第3例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

- 卓話「未定」 野村篤会員担当
- 食膳 <フランス 魚料理>

先週の記録

7月28日(第4例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

出席報告

出席会員 37名(内免除会員 11名)
 会員総数 44名(同上 14名)
 ゲスト 3名
 ビジター 0名
 計 40名
 ホームクラブ出席率 90.24%
 7月14日(第2例会)補正出席率 100.00% (MU1名)

ゲスト&ビジター(敬称略)

松崎達郎(大阪東南 RC)
 高木秀章(大阪東南 RC)
 上田早記子(大阪東南 RC)

会長の時間

皆さんこんにちは、今日は夏バテについて話をします。良くお解りとおもいますが夏バテの原因は夜更かし、冷房を低い温度で設定、入浴はシャワーだけで湯船に浸からない、睡眠不足、運動不足、冷たい飲み物が好き、食事の内容に偏りがちななどがあるようです。解消法は生活リズムを整える、冷房で体を冷やさない、入浴時は湯船に浸かる、睡眠をしっかり取る、適度な運動を心がける、こまめ

<4つのテスト>言行はこれに照らしてから

真実かどうか

みんなに公平か

好意と友情を深めるか

みんなのためになるかどうか

に水分を補給する、栄養のバランスの良い食事を心がけてなっています。

私は朝3時30分に起きて会社に4時に行き、5時30分から母親とウォーキングを2年半しています。

基本夜に出かけない時は、夜5時に晩御飯を食べて6時30分から会社で9時まで仕事をして夜10時には寝る習慣となっています。皆さん体が一番なので健康管理気をつけてください。

幹事報告

- ①地区より2025年規定審議会 制定案募集のご案内がありました。国際ロータリー定款・細則・標準ロータリークラブ定款に定める組織規定の変更を提案する「制定案」の募集を行います。ロータリークラブの活動や運営に対して意見を反映させることができる3年に一度の重要な機会ですので、ご意見、制定案のある方は幹事までご連絡下さいますようお願い申し上げます。「制定案」の提出方法などの詳細につきましては本日より掲示板に掲示しておりますのでご確認頂きます様お願い申し上げます。
- ②7月25日(火)に濱田会長、宮田SAA、山本の三名で子クラブの大阪東南ロータリークラブを訪問し、55周年記念事業のご案内を兼ね期首の挨拶に行きまして参りました。
- ③7月26日(水)濱田会長、宮田SAA、幹事(山本)及び石濱会長エレクト、野村副幹事の5名で第2回六輪会に参加して参りました。大阪・関西万博関連事業実行委員会 副委員長 山本博史バスターより、大阪・関西万博に関する情報提供がありました。

委員会報告

・IT推進委員会 細川直人委員長

2660地区のMyRotaryの登録状況をポストしております。大阪城南ロータリークラブは83.7%となっております。MyRotaryのHP右上より登録が可能となっております。未登録の方よろしくお願いたします。

・酒味の会 村上泰啓キャプテン(2022-23年度IMロータリーデー実行委員長)

第2回酒味の会の案内をポストしております。ご参加よろしくお願いたします。またIMロータリーデーの当日の記録を大阪城南ロータリークラブHPヘッダーの活動報告に掲載しておりますのでご覧ください。

・ロータリー財団・米山奨学委員会 三宅善太郎委員長

①本年度 特別寄付金のお願い

R財団 年次基金へ150ドル/米山記念奨学会へ30,000円

②米山奨学委員長・カウンセラー研修会の報告(2023/7/22 大阪府福祉会館にて)

1, 予算総額約15億円の事業で、主に寄付金(約13億円)で運営している奨学生は1950年代から累計約23,000人

2, 寄付金についての全国平均16,960円/人(2023年度)

2660地区の平均27,097円(全地区で2位)

- 3, 学友会 奨学生は全員終了後、学友会に入りネットワークを通じ活動している
地区委員長より、元奨学生との交流をカウンセラー個人に留まらずクラブ単位で続けて欲しい
- 4, クラブへの補助金 今年度から年額6万円が世話クラブに支給される (従来 45.000 円)
- 5, ハラスメント予防に努める事
- 6, 例会出席 奨学生には毎回の出席をお願いすべき (毎月1回以上の出席が義務ではあるが)

・SAA 報告 宮田正人 SAA

委員会報告される場合は時間の都合上、例会前日午前中までにご連絡ください。なおお急ぎの場合は当日のご連絡でも結構です。

卓 話 (バズセッション)

「例会のあり方について」

【A テーブル】 発表者：青野会員

- ・時間厳守で堅くやっていますが、ニコニコの時間は場を和ます楽しい時間にするように内容充実。
- ・工夫した楽しい卓話、外部卓話も充実等して出席向上につなげる。
- ・出来るだけメイクアップして他クラブの例会を参考にする。
- ・会員数を増やす事で例会も盛り上げる。
- ・食事に飽きてきたので、たまには別の食事企画もあればうれしい。



【B テーブル】 発表者：泉会員

- ・早退(例会時間の6割出席)について、6割の36分では卓話開始から6分後に退出となるが外部卓話者の場合失礼に当たるのではないかと？
- ・5分間スピーチは業界内容が聞けて非常に面白かった。
- ・例会開始の点鐘から卓話までの時間に歓談の時間を作ることによってSAAの時間配分へのストレスを軽減することが出来るのではないかと？

【C テーブル】 発表者：野村会員

- ・時間厳守、出席への意識は比較的高いクラブであると思う。
- ・年度ごとに新しい取り組みがあり、工夫できていると感じる。
- ・受付での出迎えも今の感じで良いが、全体として「見られている」事に重きを置き、特にひな壇はクールビズ期間中であろうと上着、ネクタイ着用が望ましい。

【E テーブル】 発表者：田中会員

- ・時代の流れだから止むを得ない点もあるが、先輩会員から今の会員の服装・礼儀について苦言があった。
- ・先輩会員の時代には会員には大手企業の役員がおり例会において人生とは何かについて学ぶ機会が多かったが、近年の例会にはそうした機会がなく出席していて物足りない。

8 月は 会員増強・新クラブ結成推進月間

- ・他方で、「親しい中にも礼儀あり」という城南の伝統を尊重しつつもアットホームな例会があってもいいのではないかとの意見もあった。
- ・今回のバズセッションについて WEB 参加者に議論や発言の機会がなかったのは問題がなかったか？

【F テーブル】 発表者：細川会員

F 班では主に、座席について意見交換をしました。現在座席指定ですが、目上の方や新入会の方と話す機会ができて良い反面、話したい人のところへ行くと方針に逆らっているようで気になる方もおられ、更にいつも同じ席に座っている方がおられるとのこと。

たまには自由席や卓話のテーマに合わせて花名や魚名で抽選も楽しいのではと意見がありました。

【G テーブル】 発表者：岡部(倫)会員

G テーブルは例会の在り方についてのセッションについてと言うよりか、G テーブル参加の会員が例会に対して期待すること、卓話について期待すること、また、自分自身が例会に参加する理由（例会に期待する理由）を述べ、各委員会の運営のやり方について意見を出しG テーブルの発表とした。

(井上会員)

- ・各委員会での懇親会がなく、対話が少ないので各委員とのコンセンサスがとれない
- ・各委員会を統合し、会員規模にあった委員会数にしてはどうか
- ・奉仕事業は年単位ではなく継続事業として年を跨いで実施してはどうか

(尾崎(巖)会員)

- ・例会には勉強しにきている
- ・昔と今の例会について基本は変わっていない
- ・卓話は皆が成長していく話題が必要
- ・話が聞こえにくい（早口であり、声が小さく、聞き取れない）

(内藤会員)

- ・卓話はいろんな話が聞けて勉強になる
- ・異業種交流ができて勉強になる
- ・毎週の例会参加で何かを持って帰ることが必要
- ・人前で話をする鍛錬ができ勉強になる

(山本(哲)会員) = 新入会員としてロータリーに期待することを聞いた =

- ・他業種の話が聞くことが出来る
- ・自分自身が社会奉仕活動に興味がり、ロータリー活動でも奉仕活動を行いたい

例会風景

大阪東南ロータリークラブより松崎達郎会長、高木秀章幹事、上田早記子 SAA ご来訪
(松崎会長ご挨拶)

今年度大阪東南ロータリークラブは、「地域に希望を生み出してロータリアンも笑顔になろう」というテーマを掲げて活動してまいります。大阪東南ロータリークラブは2年後40周年を迎えます。より素晴らしいロータリークラブを目指したいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

(高木幹事ご挨拶) 大阪城南ロータリークラブ様が55周年記念講演として開催される元ウクライナ奨学生講演会には、東南ロータリークラブは移動例会として全メンバーで参加いたしますのでよろしくお願いいたします。また昨年度開催されました大阪城南・大阪東南ロータリークラブコンペを今年度11月ごろ開催予定と聞いております。楽しみにしております。



マルチプルポールハリスフェロー
第3回 井上会員



ニコニコ箱

7月28日(第4例会)

- ・大阪東南 RC 松崎会長・高木幹事・上田 SAA 本日は期首の挨拶に参りました。いつもお世話になっており、ありがとうございます。城南 RC の益々のご発展をお祈り申し上げます。
- ・濱田会長・山本(智)幹事・宮田 SAA 大阪東南 RC 松崎会長、高木幹事、上田 SAA、ようこそお越しいただき有難うございます。今年度も何卒よろしく願い申し上げます。
- ・山本(智)幹事 小原さん、先日は夜更かしにお付き合いいただき有難うございました。お互い飲みすぎには注意しましょう。
- ・小原会員 五源大喜の会費の残金、ニコニコです。
- ・泉会員 タオさん、英語試験頑張ってください。
- ・その他、お詫び1件

7月ニコニコ合計 412,220円

8月のロータリーレート
1ドル=141円

(編集担当 泉・松田)