



# ROTARY CLUB OF OSAKA JONAN WEEKLY BULLETIN

NO. 2597 2023-9-26

創 立 1969. 5. 30  
幹 事 山本智重

会 長 濱田由弘  
会報委員長 恒元直之



世界に希望を生み出そう

2023-2024 年度 RI 会長 ゴードン R. マッキナリー

RI 2660 地区  
大阪城南ロータリークラブ  
事務局 〒542-0012 大阪市  
中央区谷町 9 丁目 1 番 22 号  
NK 谷町ビル 407 号  
TEL(06)6796-9898  
FAX(06)6796-9899  
<https://osakajonan-rc.org/>  
E-mail: johnan25@crocus.ocn.ne.jp  
例会場 シェラトン都ホテル大阪  
上本町 6-1-55  
TEL(06)6773-1111  
例会日 金曜日 12:30



WELCOME !! ようこそ

## 延原 健二 ガバナー

この度のご訪問、会員一同心から歓迎申し上げます。

### 延原健二ガバナープロフィール

- ・氏名 延原 健二 (のぶはら けんじ) <大阪大淀 RC >
- ・生年月日 1961 年 1 月 23 日
- ・ロータリー歴 2013年 大阪大淀ロータリークラブ入会
  - 2016-17年度 幹事
  - 2018-19年度 副会長、クラブ奉仕・親睦活動委員長
  - 2019-20年度 地区クラブ奉仕・拡大増強委員会委員
  - 2020-21年度 会長
  - 2021-22年度 IM第1組 ガバナー補佐
  - 2022-23年度 地区青少年奉仕統括委員会 委員長
  - 2021-23年度 地区規定・決議審議委員会委員
  - 2021-23年度 地区研修委員会委員
  - 2021-22年度 地区大阪・関西万博関連事業推進委員会 委員
  - 2021-23 年度 地区大阪・関西万博関連事業実行委員会 委員
- ・その他
  - ロータリー財団 メジャードナー
  - ロータリー財団 ベネファクター
  - ロータリー財団 マルチプル・ポールハリス・フェロー
  - ロータリー財団 ポール・ハリス・ソサエティ
  - 米山功労者

<4つのテスト>言行はこれに照らしてから

真実かどうか

みんなに公平か

好意と友情を深めるか

みんなのためになるかどうか

## 本日の例会

9月26日(火) (第5例会)

ホテルニューオータニ大阪 2階 鳳凰の間

- 例会日・場所変更
- ガバナー公式訪問&大阪東南ロータリークラブ合同例会(12:30~13:30)  
※9月29日(金)の例会はなし

## 次週のお知らせ

10月6日(金) (第1例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

- 表彰 ・ホームクラブ連続皆出席
- お祝 ・誕生日 結婚記念日 会社創立記念日 入会記念日
- 卓話「「まずはごはんを」で子育てをサポート」 認定NPO法人 CPAO 理事長 徳丸ゆき子様  
(泉浩一社会奉仕委員長担当)
- 理事会 11:30~ シェラトン都ホテル大阪 3階 ホワイエ
- 第3回クラブフォーラム(社会奉仕) 13:40~15:00 シェラトン都ホテル大阪 3階 葛城の間
- 食膳<日本 松花堂弁当>

## 次々週のお知らせ

10月13日(金) (第2例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

- 卓話「ベトナムの50年前と今」 米山奨学生 チャン ティ トウ タオさん
- 第3回酒味の会及び情報集会 18:00~ アラスカ フェスティバルタワー

## 先週の記録

9月22日 (第4例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

### 出席報告

出席会員 30名(内免除会員 10名)  
会員総数 44名(同上 14名)  
ゲスト 1名  
ビジター 0名  
計 31名  
ホームクラブ出席率 75.00%  
9月1日(第1例会)補正出席率 94.87% (MU7名)

### ゲスト&ビジター(敬称略)

チャン ティ トウ タオ(米山奨学生)

## 会長の時間



皆様こんにちは、例会出席の意義についてお話しします。日本のロータリー設立者である米山梅吉翁は「ロータリーの例会は人生の道場」と語っております。ロータリーライフにおける親睦の第一歩は、まず毎週例会に出席することから始まります。どうしてもホームクラブに出席出来ない時は、大阪城南ロータリークラブの場合は、欠席する例会の前後2週間で必ずメイクアップをする必要があります。この規約は、会員身分を保証するための最低条件に過ぎず、ロータリー運動が望んでいる会員像は、毎例会、欠かさずホームクラブに出席してくるロータリアンの姿だからです。例会の目的は、職業上の発想の交換を通じて、分かち合いの精神による事業の永続性を学び、友情を深め、自己改善を図ることにあり、その結果として奉仕の心が育まれてくるのです。自己改善は終生続けられなければなりませんから、ロータリアンには定年はないし、ロータリー運動には終結もありません。そこで、例会出席が一番大事で、ロータリーライフの前提となる所似なのです。よって、米山梅吉翁は「ロータリーの例会は人生の道場である」と語ったのです。

## 幹事報告



### 野村篤副幹事

- ①9月15日に開催されました指名委員会での承認事項を本日ポストしておりますのでご確認頂きますようお願い申し上げます。
- ②先週の例会にて濱田会長からご案内がありました「END POLIO NOW チャリティハロウィンパーティー」につきまして、例会中に募金箱を回して集まった支援金を大阪城 RAC に寄贈し、大阪城南 RAC メンバーが当日の食券購入などに使える様に手配したいと思います。多くの支援を頂きますようお願い申し上げます。

## 委員会報告

### ・親睦・出席委員長 佐伯清孝委員長

本年度、第一回情報集会について、10/13の酒味の会との合同開催と致しますので報告致します。

### ・ゴルフ部 佐伯清孝キャプテン

昨日9/21、茨木カンツリー倶楽部東コースにて城南ロータリー第1回ゴルフコンペを開催いたしました。参加者の皆さま、お疲れ様でした。また、エントリー頂きました今井会員、ありがとうございました。おかげさまで名門コースにてのゴルフを堪能することが出来ました。

成績は、3位 私 佐伯、2位 南賀会員、そして栄えある優勝は NET73.2 のスコアで野村会員が輝きました。おめでとうございます。

### ・酒味の会 小原一真副キャプテン

先週ご案内した10/14琵琶湖水郷めぐりは参加人数が非常に少なく実施が難しいので企画変更しまして、10/13(金)18時からアラスカにて情報集会と合わせて酒味の会を開催します。多数ご出席をお願いいたします。

## 卓 話



### 「耳のお話」

土井勝美会員担当

本日は私が専門としている耳のお話をさせていただきます。

私たちは、耳の奥、左右の内耳と呼ばれる場所に蝸牛を一つずつ持っております。音の本態は空気などの媒質の疎密波ですが、この音波は外耳道を経由して鼓膜に伝わり、その音圧に応じて、鼓膜を大きくあるいは小さく振動させます。鼓膜の振動は、中耳に存在する3本の耳小骨に順に伝わり、最終的に内耳の入り口である「内耳窓」を振動させること

になります。内耳窓から蝸牛内に伝わった音波の振動は、蝸牛内で音の電気信号に変換されて脳に

伝わり、その結果として、われわれは言葉を理解し、音楽を楽しむことができるわけでございます。

私たちヒトは、20 ヘルツから 20,000 ヘルツの音を聞くことができます。これを可聴域と呼びます。日常会話の中で、私たちが使っている言葉の周波数帯は主に 500 ヘルツから 4,000 ヘルツとされておりまして、この周波数帯域の音が聞こえなくなりますと、会話が困難になるわけでございます。

聴覚の老化は、「加齢性難聴」あるいは「老人性難聴」という診断名になります。年齢が進むにつれて、8,000 ヘルツ、4,000 ヘルツを中心とする高周波数の音が聞こえにくくなります。年齢が進むにつれて、会話音域の周波数や低い周波数の音も聞こえなくなります。このような状態になりますと、できるだけ早期に補聴器を装用して、すなわち難聴対策をしっかり行うことで、認知症の発症を予防することが重要になります。

認知症を予防するためには、先ず自分自身が難聴であることに気づく必要がございます。自分の難聴の重症度がどの程度なのかを知ることも重要になります。自身の聴力の程度を知る方法としては、厚生労働省が出している「きこえチェック」、自分の聴力をセルフチェックするスマホ上のアプリ、ヘッドフォンをかけて自身で iPad を操作してより正確に自身の聴力を測定できる「聞こえチェッカー」等になります。もちろん、正確な聴力測定のためには、耳鼻咽喉科を受診して「オーディオメーター」という検査機器を使用する純音聴力検査が必要になります。

さて、難聴と診断されたら、まずは補聴器の装用を考えることになります。残念ながら、国内における補聴器販売ではさまざまなトラブルが多数発生してございます。では、補聴器トラブルを防ぐためにはどうすれば良いでしょうか。先ずは、耳鼻咽喉科医を受診してください。特に、「補聴器相談医」の資格を持った耳鼻咽喉科医を受診してください。そして、認定補聴器技能者のいる補聴器販売店、あるいは認定補聴器専門店に紹介してもらいます。それらの補聴器販売店では、聴力レベルや使用状況に合った補聴器を選んでくれます。最近では、1～2ヶ月間、その補聴器を自宅や職場で試聴させてくれる補聴器販売店が増えています。補聴器を購入したら、その補聴器を装用して聞こえが良くなるまで、3ヶ月間ほど聴覚リハビリテーションを継続します。

日本テクノエイド協会が認定する認定補聴器専門店、認定補聴器技能者の情報は、同協会のホームページ上に公開されています。耳鼻咽喉科医師の中で「補聴器相談医」の資格を持っておられる先生の情報も、私どもの日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会のホームページ上で公開されています。これらの情報を事前に確認した上で、耳鼻咽喉科や補聴器販売店で適切な補聴器を購入していただくと満足度も高くなり、認知症の予防にも有用です。

## 例会風景



野球同好会「城南ひょうたんず」練習試合にて



第1回ゴルフコンペ優勝 野村会員

9月22日(第4例会)

- ・山本(智)幹事、三宅会員 9/18(月)城南ひょうたんず初の練習試合！佐伯会員率いる三榮様との対戦でした。25対6と惨敗でしたが随所にナイスプレーもあり大変盛り上がりました。11月のガバナー杯に向けて頑張っていきましょう！
- ・山本(智)幹事 昨日の第1回ゴルフコンペお疲れ様でした。野村さん優勝、佐伯さんベストスコア、岡部泰鑑さんブービー賞おめでとうございます。次回は東南との合同コンペです。前回のリベンジしましょう。
- ・山本(智)幹事 社用のため例会欠席させていただきます。野村副幹事、宜しく願い申し上げます。
- ・元氏会員 ひょうたんず初試合お疲れ様でした。今後は守備を練習します。また泰鑑さん、息子にシューズいただきありがとうございました。
- ・岡部(泰)会員 今井さん、茨城CCのお世話ありがとうございました。
- ・岡部(泰)会員 野球部お疲れ様でした。ゴルフ部キャプテンはじめ世話役の皆様お世話になりました。ブービー賞と会長賞、佐伯さんよりニアピン賞をゆずっていただきました。会長賞全額ニコニコへ。
- ・中本会員 六甲国際でパーを4つ取りました。グロスは102でまあまあでした。
- ・南賀会員 佐伯キャプテンはじめゴルフ部の皆さん、ありがとうございました。2位に入賞しました。
- ・南賀会員 例会欠席お詫び
- ・三宅会員 人生初のマウンドは三榮チームの強力打線につかまり心身ともに打ちのめされました。しばらく旅に出ます、探さないでください。
- ・中尾会員 野球部初の試合、何とかこなせました。ガバナー杯に向けて頑張ります。応援よろしく願いいたします。
- ・野村幹事 ロータリーコンペ優勝しました！
- ・ゴルフ部一同 今井さんご家族の皆様。茨木カンツリー倶楽部をご紹介いただきありがとうございました。
- ・細川会員 昨日のゴルフ部コンペで日頃の行いが良かったのか雨が降らなかったのもニコニコします。
- ・細川会員 月曜日は野球の練習試合お疲れ様でした。守備力アップの為に新しくグローブを購入しました。
- ・恒元会員 ひょうたんずの初試合お疲れ様でした。とにかく課題が山積みです。練習に励みます。
- ・佐伯会員 他クラブ訪問するとニコニコの多さに驚かされます。
- ・土井会員 初めての30分の卓話です。よろしく願いいたします。

本日のニコニコ合計：55,000円

本年度ニコニコ累計(2023年9月22日現在)：698,220円

9月のロータリーレート

1ドル=146円