



ROTARY CLUB OF OSAKA JONAN WEEKLY BULLETIN

NO. 2621 2024-4-12

創立 1969. 5. 30
幹事 山本智重

会長 濱田由弘
会報委員長 恒元直之



世界に希望を生み出そう

2023-2024 年度 RI 会長 ゴードン R. マッキナリー

RI 2660 地区
大阪城南ロータリークラブ
事務局 〒542-0012 大阪市
中央区谷町 9 丁目 1 番 22 号
NK 谷町ビル 407 号
TEL(06)6796-9898
FAX(06)6796-9899
<https://osakajonan-rc.org/>
E-mail: johnan25@crocus.ocn.ne.jp
例会場 シェラトン都ホテル大阪
上本町 6-1-55
TEL(06)6773-1111
例会日 金曜日 12:30

本日の例会

4月12日(金) (第2例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

●卓話「木の話」

小原一眞会員担当

●次年度理事会 11:30~ シェラトン都ホテル大阪 3階 ホワイエ

●第6回酒味の会 18:30~ 旧桜ノ宮公会堂

●食膳 <フランス 肉料理>

次週のお知らせ

4月19日(金) (第3例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

●卓話「老化における身体の変化、そして改善法とは(少しゴルフの話)」

株式会社琵琶丸 専務取締役 野村紀計氏

(小林治彦会員担当)

●食膳 <フランス 肉料理>

次々週のお知らせ

4月26日(金) (第4例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

●バズセッション「60周年に向けての事について」

先週の記録

4月5日 (第1例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

出席報告

出席会員 33名(内免除会員 11名)

会員総数 43名(同上 16名)

ゲスト 1名

ビジター 0名

計 34名

ホームクラブ出席率 86.84%

3月22日(第4例会)補正出席率 100.00% (MU2名)

ゲスト&ビジター(敬称略)

柚下良祐(卓話者)

会長の時間



皆さん、こんにちは本日はIM「インターシティミーティング」についてお話しします。我が大阪城南ロータリークラブはIM6組に所属しています。ロータリーの文献では「都市連合会」と訳されていますが、ロータリアンから「都市連合会」などと言う言葉は聞いた事ありません。これ以後はIMと呼びます。IMはロータリーの基礎から「近隣都市数クラブが集まって開かれるロータリーの会合」と定義されています。ロータリー入門からは「年度開始後に近隣数クラブが合同して情報交換および親睦を行い、各クラブがその年の経験を持ち寄ること

<4つのテスト>言行はこれに照らしてから

真実かどうか

みんなに公平か

好意と友情を深めるか

みんなのためになるかどうか

に意味がある」とされています。ガバナー補佐がIMを主宰し、ガバナー補佐を輩出しているロータリークラブがホストクラブとして開催します。慣例的にロータリーがテーマである会員セミナーと一般社会のことでその話題になっていること、考えなければならない問題点をテーマにした講演会をセットにして行っています。「IMの大切な目的は、会員相互の親睦と知識を広めることであって、さらに会員にロータリー情報を伝え、立派なロータリアンに育成することにあります。そのため、経験豊かなリーダーの下(ガバナー補佐、パストガバナー、地区委員等)で、ロータリーの奉仕理念を勉強する会合です。同時にグループ内の会員の親睦も重要な目的ですから、親睦会も併せて開催されます。

幹事報告



○地区より、「ローターアクト地区年次大会」のご案内が届きました。
日時：2024年5月19日(日)、本大会第1部 13:00～16:30 グランフロント大阪北館4F ナレッジシアター、本大会第2部 18:00～19:30 新阪急ホテル2F 紫の間となっております。詳細につきましては事務局までお問い合わせください。

○先週の例会にて会長よりのご案内がございました55周年記念式典時に着用お願いしておりますネクタイにつきまして、お持ちでない方は4/12(金)までに事務局にお伝え頂きます様お願い申し上げます。

委員会報告



・青少年奉仕委員会 田中浩之委員長

RAC 活動報告 RAC4月第1例会が4/1(月)オンラインで行われ、濱田会長、泉会員、田中が出席いたしました。第2例会、4/13(土)地区10クラブ合同でバーベキュー予定。

(RAC5周年式典のお知らせ)5/25(土)第1部 15:30～、第2部 17:00～どちらもシェラトン都ホテル4F 大和の間

まだ出欠を頂いていない方は事務局までご通知をお願いします。

卓 話



「ゴルフ専門パーソナルジムとは」

THEGYM GOLF 代表 柚下良祐氏

昔までまだ【パーソナルトレーニング】などと言うものはアスリートのみが提供されるサービスでした。そこから競技能力→身体のラインや減量などモデルや芸能人がパーソナルトレーニングを利用し、パーソナルトレーニング=ダイエット、カッコいいキレイなカラダを作るサービスとして変化してきました。

パーソナルトレーナーという資格は国家資格でなく、様々な民間団体が発行するトレーナー資格が一般的です。民間資格ということは、主婦でも学生でも会社員でも誰でもなれる職業であり、パーソナルトレーナーの市場は非常に参入障壁が低いものとなっています。経産省によると、トレーニング業界全体の売上高は2022年2月時点で232億1,200万円と、前年同月比+7.1%で12ヶ月連続で売上は上昇していますが、ライザップやその他多数のパーソナルジムの普及により、

既に飽和状態かつ価格競争にある市場だと感じています。

その中で何が求められるのか。僕の答えは「専門性」だと思っています。情報過多なこの時代に浅く広く得た知識をどう深掘りし体感するのか。この考えに基き僕はゴルフ専門という方向に舵を切りました。ゴルフの特異性として個人プレー、道具の豊富さ、静的から動的なスポーツ動作、メンタル、戦略性など自分との戦いを強いられるスポーツであり、カラダを作ることによって不安なくスイングできる状況が必要です。

私たちは日々、ゴルフスイングを動作解析しています。前傾角度をキープし、斜めに回転軸を作りながらスイングする特異的な動きにカラダをフィットさせるにはゴルフ動作を分析し個々の体に合った身体の動き方や筋力、柔軟性を見極める事が重要です。その見極めには日々【ゴルフのトレーニング指導をし、ゴルフを常に考える】必要があるのです。その結果一回のトレーニングで飛距離が20ヤード上がることも多々あります。【ゴルフ独自のカラダの使い方】を解剖学や生理学などティーチングプロと違った目線で伝える事が私たちの仕事だと思っています。

時代の変化に対応しつつ、常に一つの事に集中する。この考えを軸にこのサービスをもっと発展させていきたいと考えています。

例会風景



4月お誕生日
濱田会長



ホームクラブ連続出席
200回記念バッジ授与
石濱会員

ニコニコ箱

4月5日(第1例会)

- ・山本(智)幹事 新婚生活17年が過ぎました。家族への感謝の気持ちを忘れることなく、これからもすごしていきたいと思います。
- ・永井会員 この四月一日、新たにグループホーム30床開設、調剤薬局2号店を開設しました。
- ・南賀会員 連続欠席のお詫び、昨日の村上さんの会欠席お詫び
- ・南賀会員 自宅を新築しました。
- ・村上会員 昨日は祝勝コンペ、食事会を開催いただきありがとうございました。昨日のラウンドで月例優勝はまったくのフロックであったことがよく分かりました！
- ・佐伯会員 2021年入会です。
- ・佐伯会員 他クラブにメーキャップに行くとシェラトン都大阪の食事はおいしいと再認識します。
- ・土井会員 1年間お世話になりました。2年目もどうぞよろしくお願いいたします。
- ・石濱会員 THE GYM GOLF 柚下良祐様、本日は卓話よろしくお願いいたします。
- ・石濱会員 ホームクラブ220回になりました。300回を目指します。
- ・松田会員 家族が無事に沖縄移住しました。しばらく沖縄へかよいます。
- ・その他、お祝い16件

本日のニコニコ合計：135,000円

本年度ニコニコ累計(2024年4月5日現在)：1,784,020円

4月のロータリーレート
1ドル=151円

(編集担当 恒元・泉)

4月は 環境月間