



# ROTARY CLUB OF OSAKA JONAN WEEKLY BULLETIN

NO. 2666 2025-3-21

創 立 1969. 5. 30  
幹 事 野村 篤

会 長 石濱 宏章  
会報委員長 元氏 成保

RI 2660地区  
大阪城南ロータリークラブ  
事務所〒542-0012 大阪市  
中央区谷町9丁目1番22号  
NK谷町ビル407号  
TEL (06) 6796-9898  
FAX (06) 6796-9899  
<https://osakajonan-rc.org/>  
E-mail: johan25@crocus.ocn.ne.jp  
例会場シェラトン都ホテル大阪  
上本町6-1-55  
TEL (06) 6773-1111  
例会日 金曜日 12:30



2024-2025 年度 RI 会長  
ステファニー・A・アーチック

## 本日の例会

3月21日 (第3例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

●卓話「二つのモットー」

光信昌明研修リーダー担当

●食膳 <中国 御膳料理>

## 次週のお知らせ

3月28日 (第4例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

●ディスカッション「大阪城南ロータリークラブの今後について」

●食膳 <フランス軽食 ビーフピラフ>

## 次々週のお知らせ

4月4日 (第1例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

●表彰 ・ホームクラブ連続皆出席

●お祝 ・誕生日 結婚記念日 会社創立記念日 入会記念日

●卓話「未定」

金山信利会員担当

●理事会 11:30~ シェラトン都ホテル大阪 3階 ホワイエ

## 先週の記録

3月14日 (第2例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

出席会員 33名(内免除会員 8名)

会員総数 42名(同上 14名)

ゲスト 0名

ビジター 0名

計 33名

ホームクラブ出席率 91.66%

2月28日(第4例会)補正出席率 97.29% (MU4名)

ゲスト&ビジター(敬称略)

無し

## 会長の時間

### ■ロータリアンの権利と義務

権利については色々実感されていると思いますが、あえて3つに絞ると、

(1)ロータリーバッジを付けて、ロータリアンであると名乗れること。

(2)日本中の、また世界のロータリークラブの例会に出席できること。

(3)クラブを通じてすばらしい友人や敬愛できる人物とめぐり合えること。

特に、(3)が最大のメリットで、自分の人生がより豊かになると思います。

<4つのテスト>言行はこれに照らしてから

真実かどうか

みんなに公平か

好意と友情を深めるか

みんなのためになるかどうか



- 一方、義務は？新入会員のオリエンテーションでもお伝えしていますが、
- (1)会費を納入すること。会費の納入が滞ると会員資格を失います。
  - (2)例会の出席義務。100%の出席を目指すことが基本です。例会を欠席した時は前後2週間以内に必ずメイクアップすること。また、クラブの行事やイベントにも極力参加するように務めましょう。
  - (3)ロータリーの最新の知識の習得に努めること。このため「ロータリーの友」を購読することが推奨されています。「ロータリーの友」

をもらったら、興味深い話が多いので目を通しましょう。

また、これ以外にもロータリアンの理想的なあり方として、何か頼まれたらよほどのことが無いかぎり、断らずに引き受けること。「はい、喜んでやります。」という返事を心がけ、クラブライフを楽しみたいものです。

#### ■ロータリーの目的（綱領）

RI 定款およびクラブ定款第4条で、「ロータリーの目的は、価値ある事業活動の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育成することにある」と宣言しています。その奉仕活動について、

- 1、広く知り合いを求めて奉仕の機会を持つ。（クラブ奉仕のこと）
- 2、各自の職業に誇りを持ってその道徳的水準を高める。（職業奉仕のこと）
- 3、公私の区別なく奉仕の理念を実践する。（社会奉仕のこと）
- 4、親交を通じて国際理解、親善、平和を推進する。（国際奉仕のこと）

ロータリーは1人1人が奉仕活動の独立した単位として、自己の責任と判断において行動することを求めています。

#### ■メイクアップ（Make-up）

ホームクラブの例会に欠席した場合に、地区では例会の1年以内に(当クラブでは、2週間前後に)他のクラブの例会に出席することによって欠席を補填すること。他のクラブの例会を体験し、他クラブの会員と知り合いになる良い機会でもある。

地区大会やIM等の公式会合、その他所属クラブが認めた奉仕活動への出席もメイクアップに認められている。当クラブのローターアクトクラブ出席もメイクアップになります。具体的には、他クラブの例会の日時、場所を確認して、例会の15分前頃に受付に行き、ビジターフィーを支払いビジターカードに記入して例会に参加します。できれば例会の途中で退席せず、最後まで参加するようにしましょう。

なお、メイクアップの事務局への報告は各自で申告してください。単なる出席補填としてではなく、ロータリーライフを広げるため積極的にメイクアップを活用してみてください。多くのロータリアンと知り合いになり、ロータリーがもっと楽しくなるはずです。

## 幹事報告



- ①IM 第6組 EXPO フェスタ開催の案内が届いております。  
2025年5月17日(土)ドーンセンターで13時より開会いたしますので、ご参加よろしくお願ひ致します。
- ②2024-25年度国際ロータリー第2660地区ローターアクト地区年次大会開催の案内が届いておりますので、泉青少年奉仕委員長に回付しております。



- ③池田くれは RC より、例会場を池田商工会議所に変更されたお知らせが届いております。
- ④地区より、令和7年「大船渡大規模山林火災被害」に関する支援のお願いが届いております。
- 本日例会中に募金箱を回らせて頂きますので、皆様ご協力お願い致します。

## 委員会報告



### ・雑誌・広報委員会 中尾吉計副委員長

ロータリーの友3月号から私の印象に残った記事を紹介します。

3月は「水と衛生月間」です。特集記事では、「トイレが使えない恐怖」災害時のトイレ豆知識をチェックしましょうをよびかけています。

「SPEECH」では、犯罪コメンテーター・元警察官の佐々木成三さんの「財産と命を守る防犯マニュアル・進化する特殊詐欺の犯罪手口の講演が紹介されています。・警察だけに頼ってはいけない時代

・被害者の80%が65歳以上・手口には、オレオレ、預貯金、還付金架空請求、キャッシュカードがあります。「知っている」を疑って下さい。と結んでいます。

「ロータリーあるある相談室」では、ロータリーは「はい」か「イエス」か「喜んで」しかない。拒否はできないのだろうか。自分自身に思い当たる事が多く書かれていたように思いました。



### ・ゴルフ同好会 三宅善太郎キャプテン

第4回コンペのご案内です。賢島へ遠征致します。6月7～8日1泊2ラウンドの予定です。佐伯会員のご紹介で「プロヴァンス」に宿泊しますが、食事が美味しい素敵な宿で私も楽しみにしています。皆様奮ってご参加下さい。

## 卓話



### 「めまいのお話」

土井勝美会員担当

めまいは、「末梢性めまい」と「中枢性めまい」に分類されます。「末梢性めまい」は「内耳性めまい」とも呼ばれ、「耳」から起こるめまいです。耳鼻咽喉科の医師が、診断と治療に当たります。

「中枢性めまい」は「危険なめまい」とも呼ばれ、「脳」から起こるめまいです。脳神経外科や脳神経内科の医師が治療に当たります。

「末梢性めまい」では「水平性眼振」が、「中枢性めまい」では「垂直性眼振」が観察されます。「中枢性めまい」の主たる原因として「脳梗塞」や「脳出血」が

3月は 水と衛生月間

あり、発症直後に適切な治療がなされないと命を落としたり、脳神経や四肢の運動神経に大きな後遺症が残ります。救急病院のCT検査で異常がなくても、高齢者で脳血管疾患のリスクファクターがあるなら、めまい症状が続いている場合はMRI検査を必ず受けて、「危険なめまい」の治療が手遅れにならないよう注意しましょう。

「末梢性めまい」には、「メニエール病」、「良性発作性頭位めまい症」、そして「前庭神経炎」があります。回転性めまいと片耳の難聴、耳鳴の発作を繰り返す「メニエール病」の本態は「内リンパ水腫」です。回転性めまいは数時間～数日続きます。治療が不十分な場合は「両側メニエール病」に移行して、両耳の前庭障害（ふらつき・めまい）と聴覚障害（難聴）が後遺症として残ります。「前庭神経炎」は、前庭神経にヘルペスウイルスやサイトメガロウイルスが感染して、難聴・耳鳴はありませんが、激しい回転性めまいが1週間ほど続きます。早期に副腎皮質ステロイド治療を受けてない場合、片耳の前庭障害が後遺症として残り、数ヶ月～数年にわたりふらつき・めまいが持続します。「良性発作性頭位めまい症」は耳石膜から剥がれ落ちた耳石が三半規管内に落下して、特定の頭位により回転性めまいが数十秒～数分続きます。難聴と耳鳴はありません。耳石は2週間ほどで自然に融解して、めまいも消失します。頭位治療により耳石を半規管外へ排出すると、その瞬間に回転性めまいは消失します。耳石膜の障害が高度になると、後遺症としてふらつき・めまいが持続します。

「末梢性めまい」で命を落とすことはありませんが、後遺症として高度の前庭障害や聴覚障害が残ると、めまい・ふらつきがひどくて仕事ができない、片耳（あるいは両耳）の難聴で人とコミュニケーションが取れないなど、日常生活には大きな支障が出ます。「末梢性めまい」も「中枢性めまい」も、早期診断、早期治療が原則です。「めまい」を放置することなく、専門医を受診して適切な診断・治療を受けましょう。

## ニコニコ箱

### 3月14日(第2例会)

- ・土井会員 本日2回目の卓話になります。よろしくお願いします。
- ・楳垣会員 今日は土井先生の卓話で勉強させていただきます。
- ・松田会員 先週義父の告別式が無事に終わり感謝。
- ・梅崎会員 ただ今、確定申告で事務所は戦争状態です。

本日のニコニコ合計：22,000円

本年度ニコニコ累計（2025年3月7日現在）：1,516,900円

3月のロータリーレート  
1ドル=150円

(編集担当 遠田・山本(哲))