



ROTARY CLUB OF OSAKA JONAN WEEKLY BULLETIN

NO. 2675 2025-5-30

創 立 1969. 5. 30
幹 事 野村 篤

会 長 石濱 宏章
会報委員長 元氏 成保

RI 2660地区
大阪城南ロータリークラブ
事務所〒542-0012 大阪市
中央区谷町9丁目1番22号
NK谷町ビル407号
TEL (06) 6796-9898
FAX (06) 6796-9899
https://osakajonan-rc.org/
E-mail: jonan25@crocus.ocn.ne.jp
例会場シェラトン都ホテル大阪
上本町6-1-55
TEL (06) 6773-1111
例会日 金曜日 12:30



2024-2025 年度 RI 会長
ステファニー・A・アーチック

本日の例会

5月30日(第5例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

- ディスカッション「60周年事業に向けて今後どうするべきか」
- クラブ協議会(新旧合同) 13:40~15:00 シェラトン都ホテル大阪 3階 金剛の間
- 新入会員歓迎会 18:00~ シェラトン都ホテル大阪 B1階 「百楽」
- 食膳 <フランス軽食 ソースカツ丼>

次週のお知らせ

6月6日(第1例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

- 表彰 ・ホームクラブ連続皆出席
- お祝 ・誕生日・結婚記念日・会社創立記念日・入会記念日
- 卓話「言葉遣いの乱れ~敬語の大切さ~について」

マナースタイリスト・司会 奥田純子様
(奥田秀行会員担当)

- 食膳 <日本 松花堂弁当>

次々週のお知らせ

6月13日(第2例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

- 卓話「大阪城南 RAC 活動報告」 大阪城南 RAC 会長 谷口輝様
- 新旧合同理事会 11:30~ シェラトン都ホテル大阪 3階 ホワイエ

先週の記録

5月23日(第4例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

出席会員 34名(内免除会員 10名)
 会員総数 43名(同上 14名)
 ゲスト 1名
 ビジター 0名

計 35名

ホームクラブ出席率 87.17%

5月9日(第2例会)補正出席率 97.36% (MU1名)

ゲスト&ビジター(敬称略)

野村紀計(卓話者)

<4つのテスト>言行はこれに照らしてから

真実かどうか

みんなに公平か

好意と友情を深めるか

みんなのためになるかどうか

会長の時間



皆様、こんにちは。本日はロータリー財団・米山奨学会より、ご案内です。

平素より大変お世話になっております。ロータリー年度も終わりに近づいた今、大阪城南ロータリークラブにおける皆さまのリーダーとしてのご尽力に感謝申し上げます。

ロータリー財団への支援において、クラブリーダーは大きなインパクトをもたらすことができます。

皆さまは既に多くの目標を達成されていることと思いますが、ロータリー年度の最後の数カ月間は、財団支援にとって最も重要な時期となります。

年度を通じて、「マークのマジカルマーカ―」は、ファンドレイジングを優先させるための方法を提示してきました。

本日は、最も緊要な課題であるポリオプラス基金への寄付についてお伝えしたいことがあります。

ポリオ根絶を目指す道において、時として疑念や不安にかられることもありますが、ひたすら目標に向けて揺るぎない姿勢で、何よりも希望を持って行動しなければなりません。

1988年に世界中の団体と提携して世界ポリオ根絶推進活動（GPEI）を結成して以来、私たちは野生株ポリオウイルスの症例を99.9%減少させることができました。

これまでの前進は目覚ましいものですが、その道りは決して平坦ではありませんでした。ロータリーは、常に試練に立ち向かいます。どんなに大きな課題でも、乗り越えられない壁ではありません。全世界でポリオを根絶しなければ、その脅威は今後も続くことになります。

幹事報告



5月度のロータリーレートは1ドル142円となっております。ご報告が遅くなり申し訳ございません。



委員会報告



・青少年奉仕委員会 泉浩一委員長

来週 5/26(月)は 5 月 RAC 第 2 例会、翌週 6/2(月)は 6 月 RAC 第 1 例会となります。RAC 事務局での開催となります。Zoom 接続も予定しますのでご参加よろしくお願いたします。また先日お伝えしておりました 6 月の最終食事例会ですが、日にちが変更となり、場所の決定が決まりました。6/25(水)19:00 より都シティ大阪天王寺となります。案内と出欠の確認を来週ポストさせていただきますので、返信のほどよろしくお願いたします。



・野球同好会 山本智重マネージャー

野球同好会は 7 月 9 日(水)阪神甲子園球場で試合を予定しています。野球部員以外の方、ご家族もベンチ入り出来ますので是非一緒に応援にご参加ください。

日 時 : 7 月 9 日(水) 15 時 35 分プレーボール
(試合時間 75 分)

対戦相手: 北条ロータリークラブ (兵庫)

- * 必ず運動靴でお越し下さい
- * 駐車場は無し (野球部員は数台可能)
- * 入場証が必要

ご参加希望の方は 6 月 10 日までに山本か三宅マネージャー申し込み下さい。

卓 話



「ロータリークラブ発祥の国 アメリカにおけるスポーツをテーマとした生涯学習 (社会的地位の確立から健康維持まで)」

株式会社琵琶丸 専務取締役 野村紀計様
(山本智重会員担当)

生涯学習としてのスポーツとロータリークラブの意義を関連付けた内容で、社会的地位の確立と健康維持をテーマに話しました。

ロータリークラブの起源はシカゴの弁護士によるもので、交友関係や仲間づくりを目的として発展したと聞きますが、アメリカ発祥のクラブ活動はスポーツを軸に高い社会性と健康管理の考え方を推進する場合があります。

その軸がLTAD（長期的アスリート育成モデル）で、これは生涯にわたる発達段階（幼少期から高齢期まで）に応じたトレーニングと学習を組み合わせ、各年代の特性に応じた身体的・精神的ニーズの違いを認識し、過度な早期専門化を避けつつ適切なタイミングで専門指導に移行するガイドラインです。

LTADは「アクティブスタート」から「競技ピーキング」、そして「アクティブフォーライフ」へと段階的に発展していくのですが、アメリカではそれにマイプレート学習（柔軟な栄養管理ツール）を組み合わせ、運動量やスポーツ特性、個人に応じた健康管理を可能にしています。

スポーツを通じた社会的連携は、エリート育成、個々の成功等だけでなく、個人の健康管理から地域活性化、雇用創出など副次的効果にもつながります。

また若い世代への影響や次世代への指導、社会貢献などにも関連していきますので、たかがスポーツ教育ですが、ボランティアやスポーツを通じて交流するロータリークラブとの関係は深いものと考えられます。

野球やゴルフを継続する事による骨密度・筋力維持、認知機能保持、ストレス軽減、社会的交流の促進は素晴らしく、それに年代に合わせたトレーニングや食事管理を加える事で、腹圧と骨盤周辺の筋力の調整が尿漏れや便の排出に良い影響を与える事を説明しました。

スポーツの継続と、生涯元気に次世代に繋いでいく活動は、憧れや羨望を産み、自分もそうになりたいとする若い世代に支持されていくと思います。

ニコニコ箱

5月23日(第4例会)

- ・山本(智)会員 野村様 本日の卓話宜しくお願い申し上げます。
- ・泉会員 RACの最終例会の日程が先日お伝えしていた日から変更となりました。正式には(6/25水)。予定をいれていただいた方、誠に申し訳ありません。
- ・泉会員 先週、仕事でベトナムとタイに行っておりました。楽しかったです！青野さん今度一緒に行きましょう！
- ・その他、お祝い・お詫び3件

本日のニコニコ合計：15,000円

本年度ニコニコ累計（2025年5月23日現在）：1,825,690円

5月のロータリーレート
1ドル=142円

(編集担当 村上・小林(治))