



# ROTARY CLUB OF OSAKA JONAN WEEKLY BULLETIN

NO. 2706 2026-1-23

創 立 1969. 5. 30  
幹 事 松 田 振 興

会 長 岡 部 倫 正  
会報委員長 三宅 善太郎

Rotary  
District2660



UNITE  
FOR  
GOOD

2025-2026 年度 RI 会長  
フランチェスコ・アレツォ

RI 2660地区  
大阪城南ロータリークラブ  
事務所〒542-0012 大阪市  
中央区谷町9丁目1番22号  
NK谷町ビル407号  
TEL (06) 6796-9898  
FAX (06) 6796-9899  
<https://osakajonan-rc.org/>  
E-mail: johnan25@crocus.ocn.ne.jp  
例会場シェラトン都ホテル大阪  
上本町6-1-55  
TEL (06) 6773-1111  
例会日 金曜日 12:30

## 本日の例会

1月23日(第4例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

●小林和由ガバナー補佐訪問

●卓話「資産形成の王道について」

株式会社フォーユー 課長 村岡俊様

昨今、注目されている資産形成について資産寿命を延ばすには？

投資初心者でもわかる内容です。

(宮田正人会員担当)

●第2回クラブ協議会 13:40~15:00 シェラトン都ホテル大阪 3階 葛城の間

●次年度理事会 11:30~12:15 シェラトン都ホテル大阪 3階 ホワイエ

●食膳 <中国 大皿料理>

## 次週のお知らせ

1月30日(第5例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

●例会時間変更 12:30~13:00

●職場見学会(職業奉仕) 13:10~ 大阪刑務所

小林正啓職業奉仕委員長担当

●食膳 <軽食 ビーフカレー>

## 次々週のお知らせ

2月6日(第1例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

●表彰 ・ホームクラブ連続皆出席

●お祝 ・誕生日・結婚記念日・会社創立記念日・入会記念日

●卓話「実は土地を持っていませんか？」

元氏成保会員担当

## 先週の記録

1月16日(第3例会)

シェラトン都ホテル大阪 3階 志摩の間

出席会員 27名(内免除会員 6名)

会員総数 42名(同上 16名)

ゲスト 2名

ビジター 1名

計 28名

ホームクラブ出席率 87.50%

12月5日(第1例会)補正出席率 100.00% (MU5名)

### ゲスト&ビジター

藤定真由美様(卓話者・神戸中 RC)

寺岡龍彦様(大阪北梅田 RC)

ジョシュクン オメル ファルクさん

(米山奨学生)

<4つのテスト>言行はこれに照らしてから

真実かどうか

みんなに公平か

好意と友情を深めるか

みんなのためになるかどうか



みなさん、こんにちは。

成人の日も終わり、寒さが強まる時期に入りました。さて、1月は、ロータリーでは、職業奉仕月間です。職業奉仕は、ロータリーの一丁目一番地といわれ、ロータリー活動の中心をなしていることを意味します。「職業奉仕」をひとことで言うと職業そのものを通して社会に貢献するという倫理観のことです。ロータリー活動の基盤であり重要な概念です。

ここで、社会奉仕と職業奉仕の違いについて違いについてですが少しご説明します。職業奉仕と社会奉仕は、奉仕活動によって恩恵を受ける受益者が誰かによって区別されます。

- ・ **社会奉仕**：自分以外の地域の人々や地域社会が受益者となる活動。
- ・ **職業奉仕**：奉仕活動によって自分自身が受益者となる活動。これは、職業を通じて社会に貢献することが、結果として自身の成長や職業の発展にもつながるという考え方に基づいています。

この月間は、自身の職業活動を通じて社会に奉仕する「職業奉仕」の理念を深く理解し、実践することを目的としています。

ロータリーは「互いに信頼のできる公正な取引をし、仕事上の付き合いがそのまま親友関係にまで発展するような仲間を増やしたい」という趣旨で始まりました。しかし、重要な問題は、この先にある職業奉仕の実践です。多くの場面で職業奉仕と利益とは相反することがあります。いわゆるお金を儲けるための手段としての職業と、世の人のための奉仕という全く正反対の2つの言葉が1つになって職業奉仕という言葉になっているためにわかりにくくなっています。この職業奉仕という言葉はロータリーの独特な用語です。すなわち、ロータリーの職業奉仕とは、「職業を営んでお金を儲けることが、世のため人のための奉仕となる」といっています。そこで、ロータリーでは、この問題を理解するために、職業を営んでお金を儲ける心も、奉仕の世のため人のために尽くす心も同じ一つの心であるとしています。

この言葉は何を意味しているのかというと、それは自分のお金儲けに対して、「人を泣かせたり、人をだましてお金儲けをしてはいけない、非道德的、非社会的行為をしてお金儲けをしてはいけない、世のため人のためになるようなお金儲けをしなければならない」としています。もし、ロータリーの職業奉仕を一言で表現するなら、世のため人のために奉仕する心をもって職業を営むことと言えます。

そして何故、ロータリークラブは毎週例会を開くのでしょうか。それは、卓話を聞くために出席し、卓話を聞いて職業倫理を学びます。我々は職業人の集まりです。例会に出席することにより、職業人同士の体験談、知識、知恵等を耳にして、職業倫理を互いに学びあいます。しかし卓話は聞いては忘れてしまうものなのですが、何度も何度も聞き、そして忘れていくうちに、次第に自分自身が磨かれ、ロータリーの職業倫理が身についていくものと考えます。そして、例会の最初に唱和する、「4つのテスト」もしかりです。ロータリーには必ず毎週1回の例会に出席し、会員同士お互いに心を磨き、親睦を深める事があってこそ信のあるべき姿だと思います。

最後にお休みしている会員の近況報告をします。

- 昨日、南賀会員からお聞きしたのですが光信会員から連絡があり肺炎ため12月13日から1月

5日まで入院され現在は退院しリハビリをされておられるようです。100歳の御祝を企画して頂いていて実現していなかったことを気に掛けておられるようで、皆さんにくれぐれもよろしくお伝えくださいとの事でした。

- 昨年、退会報告をしました境会員が退会をせずこのままクラブを継続されることになりました。
- 小原会員ですが兵庫県の病院から大阪市内の病院へ転院されたようです。一度連絡し様子を伺っていこうと思います。
- 当年度 SAA の金山会員から退会届が提出されました。金山会員から長年に渡り、大変お世話になりました。とのご伝言と環境が整いましたら大阪城南 RC への復帰しますので皆様へよろしくお伝えくださいとのご伝言を承りましたのでお伝えさせていただきます。

## 幹事報告（佐伯副幹事代読）



本日の幹事報告は、4件です。

- 1) 今年度、本クラブのZOOM参加につきまして、本出席ではなく、メイクアップ扱いとなります。ご報告を申し上げます。
- 2) ロータリー文庫運営委員会により、「文庫通信」、第396号を発行致しましたので、会員の皆様に回付しました。PDF資料の閲覧はロータリアンに限定されるため、ユーザー名とパスワードが必要です。ロータリアン文庫のパスワード等につきましては、一般の方もご覧になるWEBサイトや月信への掲載等、お取り扱いにはご注意ください。
- 3) ハイライトよねやま 310号が届いており、会員の皆様に回付します。
- 4) 先週ご案内入会予定者、富美本さんは、異議者がいないため、入会予定日は1月30日になります。ご報告いたします。

## 委員会報告



### ・雑誌・広報委員会 山本英樹委員長

今月1月は「職業奉仕月間」であります。RI会長メッセージで次のように述べられています。

皆さんは、人の人生を変え得る知識と専門性を備えています。どのような職業であれ、皆さんの専門性にロータリーの価値観が加わることで、持続的な変化が生まれます。問われているのは「自分に何か提供できるかどうか」ではなく、「自分のスキルをどう活かして奉仕するか」です。(P3)

また、「PICK OUT PROJECT」では「ワークウェア例会で仲間の仕事をもっと身近に」と題し、職業奉仕月間にちなんだ福島ロータリークラブの例会の様子が特集されています。普段はフォーマル着で出席する会員が、この日はそれぞれが仕事着をまとい、仕事道具を手にもって例会に出席—とてもユニークな企画です。(P18)

ロータリーあるある相談室では、「手に手つないで」が苦手だとする相談者に対し、なるほど！と納得するコメントのひとつひとつ。是非ご一読ください。(P51)



「東洋医学と鍼灸治療」

神戸中 RC 藤定真由美様  
(泉浩一会員担当)

◎プロフィール

1972 年 大阪府寝屋川市に生まれ

2020 年 神戸中ロータリークラブ入会

【資格】 はり師・きゅう師、アロマセラピーインストラクター、  
霊氣、中高教員免許

【趣味】 バリ島旅行、食べ歩き、キックボクシング、着物

◎鍼灸の歴史について

約 2000 年前に鍼灸の誕生。紀元前の中国で鍼治療が流行。奈良時代に日本で広まる。江戸時代には庶民にも広まる。明治時代は西洋医学が強く推し進められ、鍼灸や漢方などは下火に。戦後は、はり師きゅう師、あん摩マッサージ指圧師 法律が制定。

◎東洋医学と鍼灸治療の仕組み

西洋医学…病気の原因に着目し、その原因を除去することで病気を治療する。

東洋医学…体全体のバランスが崩れていることから病気の症状が生まれる。自然治癒力によりバランスを戻すことができれば病気が治る。

「気」エネルギー。体内を流れ、元気や気力の『気』という意味をもちます。

「血（けつ）」血液。血液が循環して全身に栄養を運び、潤いを与えます

「水（すい）」リンパ液やその他の水分。血液以外の体内にある。消化や排泄に影響するほか、臓器をスムーズに働かせる潤滑油のような作用もあります。

「気・血・水」3つのバランスが取れていることが「健康」である。

◎鍼の種類

古代九鍼（9種類）の鍼の中で一般的なものは毫鍼（ごうしん）と呼ばれるもの。

最近は刺さない鍼の鍳鍼（ていしん）もよく使われる。

◎お灸の原料

蓬（ヨモギ）。葉を乾燥させ精製したものを艾（もぐさ）と呼ぶ。

◎ツボ（経穴）と経絡について

ツボは 361 個（WHO 世界保健機構）

経絡は 12 経絡（+任脈&督脈）

★3つのツボのご紹介

- ・合谷（ごうこく）…「万能のツボ」主に首から上の頭部の症状。頭痛、歯・鼻・目などの痛み、生理痛、肩こり、下痢、便秘、胃腸の不調、喉の痛み、風邪、ストレス
- ・曲池（きょくち）…高血圧、のぼせ、鼻炎や鼻水、ニキビや肌荒れ 便秘や自律神経、肩こり、腱鞘炎
- ・攢竹（さんちく）…眼の諸疾患、顔面神経麻痺、眼筋痙攣、鼻炎、頭痛、眼精疲労

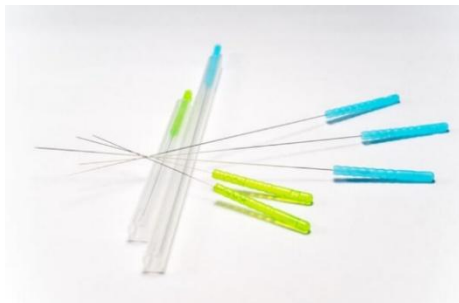


## ◎鍼灸治療の症例

美容鍼灸。顔面神経麻痺についてご紹介

鍼灸は慢性的な不調、原因不明な症状（不定愁訴）の治療を得意としています。

人生 100 年時代、健康な毎日を過ごすために、鍼灸治療も候補に入れていただければ幸いです。ありがとうございました。



## 例会風景

米山奨学金 授与



## ニコニコ箱

1 月 16 日(第 3 例会)

- ・岡部(倫)会長 本日卓話者の藤定様宜しくお願い致します。  
大阪北梅田 RC 寺岡様ようこそお越し下さいました。時間の許す限りごゆっくりなさって下さい。
- ・泉会員 藤定様、本日の卓話どうぞよろしくお願いいたします。
- ・上会員 ①岡倉元会員のご冥福を祈って。  
②寺岡さんをお迎えして。
- ・梅崎会員 今日、例会後、お客様のところに相続税の納付書を届けます。納税額は、1 億 4 千 3 百万円です。
- ・古川会員 恒元さん、この間はありがとうございました。日本酒はほどほどにします。
- ・細川会員 本日、子守のため 1 3 時 6 分過ぎに早退予定です、すみません。
- ・その他、お祝い 2 件

本日のニコニコ合計：29,000 円

本年度ニコニコ累計（2026 年 1 月 16 日現在）：1,206,000 円

1 月のロータリーレート

1 ドル=156 円

(編集担当 三宅・山本(哲))